



Condado de Orange

LA VERDAD SOBRE EL TABAQUISMO



El hábito de fumar es la principal causa de mortalidad y enfermedades prematuras evitables en los Estados Unidos: 434.000 muertes anuales (más la muerte de 53.000 no fumadores), es decir, la muerte de uno de cada cinco estadounidenses. (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en los EE.UU., 1997).

Fumar es responsable del 30% de las enfermedades del corazón, del 30% de las muertes por cáncer y del 80% de las muertes por enfisema. (Educ. Develop. Center, Inc., 1982).

El tabaco contiene 4.000 sustancias químicas, de las cuales 43 causan cáncer. (Informe del Director General de Salud Pública, 1989).

En California, el 18,5% de la población adulta (cuatro millones) todavía fuma. (California Adult Tobacco Survey and Behavioral Risk Factor Survey, 1996).

Año tras año 20 millones de personas tratan de dejar de fumar en los Estados Unidos, pero sólo el 3% lo logra. (Pierce, et. al., 1989).

Fumar ocasiona anualmente más de \$50 mil millones en costos médicos directos. (CDC, 1997).

Varios estudios han encontrado que la nicotina es tan adictiva como la heroína, la cocaína o el alcohol. (Henningfield, et. al., 1990).

Más del 80% de los fumadores dice que le gustaría dejar de fumar. (Gallup Org., 1991).

La industria tabacalera pierde dos millones de fumadores todos los años debido a que dejan de fumar o se mueren, y son reemplazados por 3.000 jóvenes que empiezan a fumar cada día. (USDHHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., 1994).

El 90% de todos los fumadores empieza a fumar hacia los 19 años de edad; el 60% hacia los 14 años. (USDHHS, 1994).

Aunque es ilegal vender tabaco a menores de edad, los comerciantes lo hacen el 78% de las veces. (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos, 1997).

No hay cigarrillo seguro. (ALA, Asociación Pulmonar Estadounidense, 1998).

Las mujeres embarazadas que fuman aumentan los riesgos de abortos prematuros, de la muerte del feto, y de tener bebés con peso insuficiente. El síndrome de la muerte súbita del lactante es más elevado en los hogares donde se fuma. (USDHHS, 1990).

El cáncer pulmonar es ahora el cáncer más mortal entre las estadounidenses, más que el cáncer de seno, como resultado del aumento del hábito de fumar femenino a partir de la Segunda Guerra Mundial. (Agencia de Salud del Condado de Orange, California, 1994).

Programa para la Prevención del Tabaquismo • Agencia de Salud • Condado de Orange, CA

405 W. 5 Street, oficina 203, Santa Ana, CA 92701. (714) 834-2192, FAX (714) 796-8261.

Junio de 1999.

Financiado por la Proposición 99, la Iniciativa del Impuesto al Tabaco. TOBACCO FACTS.